

COMPRENDRE L'IMPACT DU HANDICAP ADAPTER LA SITUATION DE TRAVAIL

Ce document présente sept grandes catégories de handicap. Pour chacune, il décrit les répercussions possibles sur le poste de travail et propose des exemples concrets de compensation pour favoriser l'intégration et le bien-être du salarié.



Handicap Moteur

Impact : Douleurs ou difficultés à maintenir une posture.



Exemple de pathologie : Mal de dos chronique.



Solutions : Fauteuil ergonomique, bureau réglable, pauses régulières.



Maladies Invalidantes



Impact : Besoin de gérer sa santé (glycémie, repas).
Exemple de pathologie : Diabète.



Solutions : Horaires de pause aménagés, autorisation de manger-boire au poste.



Handicap Psychique



Impact : Fatigue liée aux interactions, besoin de calme.
Exemple de situation : Difficultés relationnelles.



Solutions : Possibilité de s'isoler, télétravail partiel.



Handicap Visuel



Impact : Difficulté à lire l'écran et fatigue visuelle.
Exemple de pathologie : Baisse importante de la vue.



Solutions : Écran plus grand, police agrandie, éclairage adapté.



Handicap Auditif



Impact : Difficulté à suivre les échanges oraux et les réunions.
Exemple de pathologie : Baisse d'audition.



Solutions : Privilégier les consignes écrites, réduire le bruit ambiant.



Handicap Mental



Impact : Compréhension lente et difficulté à gérer plusieurs tâches.
Exemple de situation : Difficultés de compréhension.



Solutions : Consignes simples, tâches répétitives, un référent identifié.



Handicap Cognitif



Impact : Difficulté de concentration et oubli fréquents.
Exemple de situation : Troubles de l'attention.



Solutions : Utiliser des check-lists, des rappels et un environnement calme.